

August/September 2024 | Nr. 143

Dorf mit Stil



Redaktion

Gemeindeverwaltung Alberswil
gemeindekanzlei@alberswil.ch

Redaktionsschluss

18. September 2024

Gemeinderat

Neue Mitarbeiterin

Sarina Felber aus Ettiswil hatte am 24.06.2024 ihren ersten Arbeitstag auf der Gemeindkanzlei. Sie hat letzten Sommer ihre Ausbildung zur Kauffrau EFZ mit Berufsmatura bei der Stadtverwaltung Willisau abgeschlossen. Sie wird uns während dem Sommer mit ca. 40% in sämtlichen Verwaltungsbereichen unterstützen. Ab September wird sie an der Pädagogischen Hochschule Luzern studieren und uns mit einem kleineren Pensum zur Verfügung stehen.

Wir wünschen Sarina Felber bei Ihrer Arbeit viel Freude und

danken für die wertvolle Unterstützung.

Neuer Onlineschalter my.lu.ch



My.lu.ch ist der neue, zusätzliche Kommunikationskanal des Kantons Luzern für die Bevölkerung und die Wirtschaft. Zeit- und ortsunabhängig können Sie die Dienstleistungen der Verwaltung digital nutzen. Sie finden alle Dienstleis-

tungen aus den Kategorien Familie & Persönliches, Wirtschaft & Arbeit, Gesundheit & Soziales, Mobilität & Reisen, Bauen & Grundbuch, Polizei & Justiz, Steuern & Finanzen, Umwelt & Tiere. Zögern Sie nicht, das neue Angebot zu testen.

Baubewilligungen

Der Gemeinderat hat folgende Baubewilligung erteilt:

Odermatt Hanspeter und Nadine, Feldstrasse 1c, 6248 Alberswil; Anbau Geräteraum, Parz.-Nr. 381, GB Alberswil.

Einwohnerkontrolle

Zuzüge

Wir begrüssen folgende ZuzügerInnen herzlich:

- Cosic Alen, Dorfweg 1
- Kunz Dario, Feldweg 1
- Wagner Kurt, Dorfweg 1
- Loosli Christian und Yvonne mit Ronja, Allmendstrasse 31
- Borowy Jakub, Dorfweg 1

Geburt

Antonio Ylea, geboren am 21. Juni

2024, Tochter von Antonio Janosh und Peerine, Wyssenhausmatte 11.

Den Eltern gratulieren wir herzlich und wünschen ein spannendes Kennenlernen. Die Neugeborene heissen wir herzlich Willkommen.

Prüfungserfolge

Auf einen erfolgreichen Abschluss darf man stolz sein. Wir gratulieren der nachfolgenden Person ganz herzlich und wünschen ihm auf

dem weiteren beruflichen Lebensweg alles Gute.

- Basil Döring, Ausbildung zum Informatiker EFZ Applikationsentwicklung mit Berufsmatura

Der Gemeinderat freut sich, weitere Prüfungserfolge publizieren zu dürfen. Gerne dürfen Sie uns Gratulationen einreichen.

Entsorgung/Recycling

Hinweis zum Entsorgen von Altöl

Kleine Mengen Altöl können bei der Sammelstelle deponiert werden. Bei **grösseren Mengen** wenden Sie sich bitte an Hans Blum. Er ist

jeweils ab 18.30 Uhr auf 041/980 23 07 oder 079/375 52 15 erreichbar.

Papier-, Karton- und Alteisensammlung Alberswil

Die Papiersammlungen auf dem

Schulhausplatz Alberswil finden in diesem und nächstem Jahr an folgenden Daten statt:

Samstag, 21. September 2024

Samstag, 7. Dezember 2024

Die Sammlung dauert jeweils

von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr.

Grünabfuhr

Bitte stellen sie Ihr Grüngut um 7.00 Uhr an der gleichen Stelle wie Ihren Hauskehricht bereit.

Die Grünabfuhr findet an folgenden Tagen statt:

Freitag, 9. August 2024

Freitag, 23. August 2024

Freitag, 6. September 2024

Freitag, 20. September 2024

Freitag, 4. Oktober 2024

Freitag, 18. Oktober 2024

Häckselservice

Der Häckselservice findet an folgenden Daten statt:

Samstag, 31. August 2024

Samstag, 5. Oktober 2024

Samstag, 2. November 2024

Termine für den Häckselservice können mit Hans Blum vereinbart werden. Er ist jeweils ab 18.30 Uhr auf 041/980 23 07 oder 079/375 52 15 erreichbar. Der Häckselservice startet jeweils um 07.00 Uhr. Wir bitten Sie, kein Rasen in das Grüngut zu mischen. Besten Dank für

Ihr Verständnis.

Weiter bitten wir Sie, die Häckseldienstdaten einzuhalten. Abholungen des Häckselguts ausserhalb der Sammeltage werden vom Gemeinderat nicht mehr unterstützt und sind kostenpflichtig.

Schule Alberswil



Projektwoche «zäme rond om d Wäut»

In den letzten Schultagen konnten die Lernenden eine Projektwoche geniessen.

Mit dieser Projektwoche schliessen wir unser Schuljahresmotto gemeinsam ab und beenden es mit einem Welt-Buffer mit Köstlichkeiten aus aller Welt.

In der Projektwoche wurde gespielt, gekocht, gesungen, gebastelt und vieles mehr.

Mit Freude und Begeisterung haben alle die Woche genossen!



Frauenturnverein Alberswil



Rückblick Sommerprogramm

Dieses Jahr war Petrus den Alberswiler Turnerinnen wohl gesinnt, denn das gesamte Sommerprogramm konnte draussen stattfinden. Sei es bei einem Rätsel-Spaziergang auf die Kastelen, einen Sommerabend am Sempachersee, einer Velotour, beim Minigolf oder am Jahresabschluss dem Brätelaabend. Die Turnerinnen konnten sich gut unterhalten und erlebten wunderschöne Sonnenuntergänge



wie auf den Fotos gesehen werden kann. An dieser Stelle wieder einmal ein herzliches Dankeschön an das Leitungsteam, welches ein tolles und abwechslungsreiches Programm für den gesamten



Verein von jung bis älter bereitstellt und durchführt.

Programm und Turnen Frauenturnverein Alberswil

Das neue Vereinsjahr startet mit dem neuen Block «Fit in den Herbst». Hier werden wir nach den entspannten Sommerferien wieder etwas ins Schwitzen kommen und unsere Muskeln wachrütteln. Wie immer gilt: Ab 20.00 Uhr sind alle, auch Nichtmitglieder herzlich Willkommen in der Turnhalle Alberswil

Alle Mitgliederinnen sind zudem herzlich zur Vereinsreise am 5. September eingeladen. Dieses Jahr geht es rassig mit dem Töffli an den Hallwilersee um dort sowohl ein feines Mittagessen wie auch eine Schifffahrt zu geniessen. Wer nicht gerne mit dem Töffli reist, für diejenige steht nach dem gemeinsamen Mittagessen ein Dessert in der Klosterherberge in Baldegg an, bevor es für alle wieder zurück nach Ettiswil geht. Bitte denkt daran eure Anmeldung bis am 15. August abzugeben.



Donnerstag, 22. August 2024

Fit in den Herbst

Donnerstag, 29. August 2024

Fit in den Herbst

Donnerstag, 5. September 2024

Vereinsreise

Donnerstag, 12. September 2024

Fit in den Herbst

Donnerstag, 19. September 2024

Fit in den Herbst

Donnerstag, 26. September 2024

Jassen und Spielen



Kilbi Ettiswil

Kilbi

Ettiswil

Kilbi

Kilbi – Stände
Kinderkarussell
Autobahn

Samstagabend 24. August 2024

**VERPFLEGUNG VOM GRILL IM FESTZELT AB 17:30 UHR
MIT UNTERHALTUNG UND GOLDRUUSCHBAR**

- Guggichacheler

CASA CORONA BY STV AB 17:30 UHR

Barbetrieb, Lounge und Musik

- STV

SEITENWAGEN-BAR AB 17:30 UHR

- Feldmusik

ROCK BAR AB 17:30 UHR

- Feldschützen

Sonntag 25. August 2024

(Kirchweihgottesdienst um 10:15 Uhr)

FESTWIRTSCHAFT

Jodlerklub und Frauenriege

- Ab 11:00 Uhr Kilbi-Menu für Familien
- Erwachsene:
Salatbuffet-Steak-Dessert
- Kids:
Poulet-Knusperli-Pommes-Dessert

SEITENWAGEN-BAR

Feldmusik

17:00 Uhr KILBIKONZERT IN DER PFARRKIRCHE MIT

«HUSISTEIN-MUSIK»

- Ettiswiler-Kilbimusik anno 1875

Freundlich laden ein:

Die Dorfvereine
Familie Parente-Schaub, Schausteller
EGGHUUS, Pizzeria Bar Grottino
Restaurant Pizzeria Rössli
Gasthaus Ilge
vonwyl-fleisch Fleisch und Feinkost
Getränkehandel Kurt Ziswiler
Vaudoise - Versicherung

Kilbi – Stände | Kinderkarussell | Autobahn

Frauenverein Ettiswil–Alberswil–Kottwil



Donnerstag, 12.09.24

Zeit: 14.00 - 16.00 Uhr

Wo: Pfarrsaal Ettiswil

Mitnehmen:

Eigene Handarbeiten

Leitung: Margrith Bernet & Margrit Naef

Rückblick Wortgottesdienst der Liturgiegruppe



An einem schönen Sommerabend fand der Wortgottesdienst zum Thema «Deine Leiter zum Himmel» statt. Es kann auf unserer Himmelsleiter nicht nur immer nach oben gehen - manchmal braucht es eine Pause, wir verlieren den Halt, es fehlt eine Sprosse oder es geht wieder einen Schritt zurück.

Mit vielen guten Gedanken und Fürbitten wurden wir von Katharina Meier und Irène Lütolf eingeladen, inne zu halten und uns zu besinnen, über unser Leben und die Verbindung zu Gott.



Als Andenken an die Feier und Zeichen im Alltag durften alle Besucherinnen eine kleine Leiter mit nach Hause nehmen.

Anschliessend gab es vor der Kapelle bei schöner Abendstimmung einen gemütlichen Ausklang mit feinem Sirup und Guetzli.

Herbstwallfahrt Mittwoch, 18. September 2024, Nachmittag

Dieses Jahr findet die Herbstwallfahrt in der 125-jährigen Lourdes-Grotte in Beckenried statt.

Abfahrt:

Kottwil: Restaurant Post

12.40 Uhr

mit Halt in Zuswil und Ausser-

dorf

Ettiswil: Gemeindehaus
12.50 Uhr

Alberswil: Mehrzweckanlage
13.00 Uhr

Wir freuen uns, dass Diakon Kurt Zemp uns begleitet und den Gottesdienst mit uns feiert. Im Anschluss an die Feier

geniessen wir bei einem Zobig-Halt das Zusammensein und die Gemeinschaft.

Kosten für Carfahrt: ca. 20 bis 25 Franken, je nach Teilnehmerzahl

Carfahrt: Carreisen Roland Zemp

Anmeldung bis Freitag, 13. September an: Margrit Ludin, Tel. 041 980 27 80 oder per Mail: ludin.moebel@bluewin.ch

Margrit Ludin, Pia Salamin

«Wallfahrt ist das Unterwegs-Sein zu einem besonderen Zeugnisort des Glaubens.»



Geschichtliches zur Lourdes-Grotte

Das Heiligtum an der Dorfstrasse wurde 1898/1899 errichtet. Die Witwe Anna Amstad-Odermatt (1842–1923) liess in Erfüllung eines von ihrem gemachten Gelübde diese wunderschöne Grotte erstellen.

Die Grotte sollte im eigentlichen Sinn des Wortes einer Wildnis ähnlich angelegt werden, um ihrem Vorbild in Lourdes möglichst zu entsprechen. Sie wurde aus Karststeinen aus dem Brennwald und von der Musealp erbaut. Bäume, Sträucher, Efeuranken und Immergrün wurden angepflanzt.

Die Einweihung fand am 14. Mai 1899 statt. Die damals überführte Madonnenstatue stammt aus dem «Grands Magasins de L'Alliance Catholique», die Frau Amstad auf einer ihrer zahlreichen Wallfahrten nach Lourdes erwarb. Drei Jahre später erhielt die Grotte eine Glocke und einen Glockenturm. Der Turm wurde mit Kalksteinen aus dem Steinbruch Risetten erbaut.

Mit dem Stiftbrief vom 15. Mai 1904 übertrugen die Stifterin und ihr Sohn die Lourdes-Grotte auf das bischöfliche Ordinariat Chur. Die Verwaltung obliegt unserem Pfarrer.

In den letzten 30 Jahren wurde die Grotte sukzessive renoviert. Dabei ersetzte man den bisherigen Altar. Auch die Umgebung und die Beleuchtung wurden neu angelegt. Der Orkan «Lothar» vom 26. Dezember 1999 verschonte auch die Bäume der Weihestätte nicht; sie mussten alle frisch gepflanzt werden. Gleichzeitig machte man den Zutritt rollstuhlgängig.

Feuerwehr Ettiswil-Alberswil



Ein Küchenbrand mit Aufgebot der Alarmstufe 3 diente als Szenario für die Frühlingshauptübung.

Am 28.06.2024 fand die Frühlingshauptübung der Feuerwehr Ettiswil-Alberswil statt. Es galt einen Küchenbrand zu löschen und vier verletzte Personen zu retten.

Da sich das Gebäude an der Hauptstrasse befand, musste der Verkehr einspurig geführt werden. Eine motivierte Truppe löste die Aufgabe zur Freude des Kommandanten Roger Häfliger sehr gut. Das schwülwarme Wetter forderte auch körperlich von den Eingeteilten viel ab, und es wurde wieder bewusst, wie wichtig eine gute körperliche Verfassung im Einsatz ist. Ebenso stand der Hubretter der Feuerwehr Willisau im Einsatz. Dieser wurde für eine Dachöffnung benötigt, welche auch effektiv durchgeführt werden konnte, da das beübte Objekt in nächs-

ter Zeit abgerissen wird.

Bei der Schlussbesprechung lobte Kommandant Roger Häfliger die motivierte und zielorientierte Arbeit aller Eingeteilten und dankte der Firma Peyer für das Überlassen des Hauses als Übungsobjekt.



Rettung über die Leiter

Sanitätsteam Ettiswil



Reanimationskurs inkl. Defibrillation

(BLS-AED-SRC KOMPLETT KURS)

Es kann jeden treffen!

Sie, Ihre Angehörigen, Ihre Freunde, Arbeitskollegen...

Jede Minute zählt! Wird nach einem Herzstillstand nicht sofort Erste Hilfe geleistet, sinken die Überlebenschancen rapide (mit jeder Minute um 10%). Da professionelle Retter nicht immer in wenigen Minuten zur Stelle sind, können Laien mit Erfolg die Herz-Lungen-Wiederbelebung in die Wege leiten und das AED-Gerät einsetzen.

Werden auch Sie zum Lebensretter, wir zeigen Ihnen wie!



Für First Responder eine Grundvoraussetzung!

Am **Samstag, 07. September 2024** bietet das Sanitätsteam Ettiswil den Reanimationskurs BLS-AED-SRC Komplet Kurs an. Der Kurs dauert vier Stunden und beginnt um 08.00Uhr. Er findet im Vereinslokal, Gütschalde 1, in Kottwil statt.

Anmeldungen nehmen wir unter Telefon 079 598 24 64 oder via Anmeldeformular www.sanitaetstea-mettiswil.ch gerne entgegen.



Nothelferkurs:

Die Basis der Lebensrettung

Möchtest du nach einem Unfallereignis nicht tatenlos zusehen? Möchtest du lernen, wie du dich richtig verhalten musst, um Leben zu retten? Dann besuche den Nothelferkurs.



Zur Erlangung des Führerausweises für Lenker von Motorfahrzeugen und Motorrädern ist der Kurs obligatorisch.

(Gültigkeit 6 Jahre)

Vom **12. bis 14. September 2024** bietet das Sanitätsteam Ettiswil den Nothelferkurs an.

Der Kurs dauert 10 Stunden.

Donnerstag 19.00 Uhr bis 22.00 Uhr, Freitag 19.00 Uhr bis 22.00 Uhr und Samstag 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

Anmeldungen nehmen wir unter Telefon 079 598 24 64 oder via Anmeldeformular www.sanitaetstea-mettiswil.ch gerne entgegen.



Unsere Kurse und Instruktoren tragen folgende Anerkennungen



Schweizerisches Agrarmuseum Burgrain



Sommer im Burgrain

Der Sommer hält Einzug. Geniessen Sie ihn im Burgrain. Der Naturgarten lädt zum Verweilen ein. Im Museumscafé gibt es erfrischende Getränke und leckere Glace.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Veranstaltungen

Auch im zweiten Halbjahr haben wir viele spannende Veranstaltungen zu bieten:

Naturgarten Tag

Samstag, 10. August 2024
10:00 - 16:00

Schlüpf in deine Gartenkleider und komm mit deinem Mami, Papi, Tante, Grossvater etc. in den Naturgarten. Entdecke mit einer Lupe Tiere und Pflanzen, löse Rätsel, erforsche mit deinen Händen, Nase und Ohr die Natur.

ohne Anmeldung,

literarisches Kochen

Freitag, 15. November 2024

18:00 - 22:00

Tauche in einen literarisch-kulinarischen Abend zum Thema Kürbis und Vielfalt ein. Inspiriert von literarischen Texten kreierte Regula Jeger und Markus Brauchli einen genussvollen Kochabend.

Anmeldung bis spätestens 05. November oder solange Plätze verfügbar sind

Vortrag Wildbienen

Sonntag, 03. November 2024
14:00 - 15:00

Wir freuen uns sehr, dass der Wildbienen Experte Andreas Müller zum Abschluss der Sonderausstellung einen Vortrag über die Wildbienen hält. Möchten auch Sie näheres zu den Wildbienen und deren grosse Vielfalt erfahren?

Anmeldung:

museumburgrain.ch / aktuelle Veranstaltungen

Alle weiteren Informationen zu laufenden Veranstaltungen und Angeboten finden Sie unter:

www.museumburgrain.ch

Sonderausstellung «Mensch, Wildbiene!»

Noch bis im November erfahren Sie in der Sonderausstellung «Mensch, Wildbiene!» alles Wichtige rund um die Wildbienen.



Wir freuen uns, Sie bald zu begrüßen!

Schweizerisches Agrarmuseum
Burgrain

www.museumburgrain.ch
museum@burgrain.ch

Spitex/Waldruh



Teamspirit und Adrenalin Die Teams der Spitex Region Willisau und des Alters- und Pflegezentrums Waldruh erobern gemeinsam den Freizeitpark Rust.

Nicht nur zusammen Lernen, Lehren oder Arbeiten! Nein, auch Spass haben gehört zum Programm. Am vergangenen Wochenende erlebten die Auszubildenden der Spitex und der Waldruh, gemeinsam mit weiteren Teammitgliedern und ihren Familien einen Tagesausflug im Europapark. Von Achterbahnen bis hin zu aufregende Begegnungen bot der Tag alles, was das Herz begehrt.

Ein Tag voller Spannung und Spass

Schon früh am Morgen startete der Car mit vielen erwartungsvollen Gesichtern Richtung Rust. Die Auszubildenden der Spitex und der Waldruh waren aufgeregt, gemeinsam einen Tag voller Action und neuer Eindrücke zu verbringen. *«Ich habe mich schon die ganze Woche auf diesen Ausflug gefreut. Besonders toll finde ich, dass dieser*

Ausflug über beide Betriebe ermöglicht wurde, meinte Simon, FaGe Lernender von der Spitex überzeugt. Die Car-Fahrt war geprägt von fröhlichem Lachen und lebhaften Gesprächen.

Im Europapark angekommen, stürzten sich die Auszubildenden sofort ins Getümmel. Besonders die spektakulären Achterbahnen wie «Silver Star» oder «Blue Fire» zogen die Mutigen unter ihnen magisch an. *«Das war der Wahnsinn! Der gemeinsame Adrenalin-Kick in der Gruppe hat mich überwältigt.»* rief Johanna, künftige FaGe Lernende der Waldruh nach dem Achterbahnerlebnis auf der «Voltron».

Gemeinsam stark: Ein Tag der Verbundenheit

Die Auszubildenden der Spitex Region Willisau und Waldruh zeigten an diesem Tag eindrucksvoll, wie gut sie zusammenarbeiten und sich gegenseitig unterstützen können, besonders beim gegenseitigen Mutmachen vor den aufregenden Achterbahnfahrten – der Teamgeist war allgegenwärtig. *«Es war*

interessant zu beobachten, wie sich die Auszubildenden gegenseitig in der Gruppe pushten und über sich hinauswuchsen.» bemerkte Claudia Müller, Praxisbildnerin der Waldruh. Solche Ausflüge stärken nicht nur das Gemeinschaftsgefühl, sondern auch das gegenseitige Verständnis und die Wertschätzung. *«Obwohl die Bedürfnisse unterschiedlich waren, fand ich es toll, dass jeder seine Gruppe fand und niemand alleine gelassen wurde,»* sagte Heidi Strahm, Ausbildungsverantwortliche der Waldruh und Spitex.

Ein gelungener Tag

Als der Tag langsam zu Ende ging, kamen alle pünktlich und mit einem breiten Lachen auf dem Gesicht zurück zum Car.

Der gemeinsame Ausflug in den Europapark wird allen Beteiligten noch lange in Erinnerung bleiben und hat gezeigt, dass man zusammen alles schaffen kann – sei es im Alltag, bei der Arbeit oder auf abenteuerlichen Wegen.



Die Auszubildenden der Waldruh und Spitex, gemeinsam mit ihren Ausbildungsverantwortlichen und weiteren Teammitgliedern vor dem Europapark Rust

Pro Senectute Kanton Luzern

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Pro SenectuteIMPULS **«Was uns im Alter stärkt» - Resilienz als Kraftquelle für Geist und Seele**

Alterungsprozesse sind sehr individuell. Bin ich der Zukunft gewachsen? Welche Ressourcen benötige ich, um widerstandsfähig älter zu werden? Ist Resilienz das Zauberwort? Kennen Sie solche oder ähnliche Fragen?

Lia Wolf, Dagmersellen (sehr aktive pensionierte Lehrerin), Theres Sägesser, Willisau (pensionierte Hebamme und Craniol-Sakral-Therapeutin), Ledi Herzog, Willisau (Rentner im Unruhestand mit Hobbies Hundezucht und Fotografie) berichten aus ihrem Leben. Sie plaudern aus dem Nähkästchen und erzählen von ihren Interessen und Wünschen und ihren persönlichen Kraftquellen, aus welchen sie Resilienz schöpfen.

Zum Einstieg in diesen spannenden Nachmittag hält Marcel Schuler ein Inputreferat zum Thema «Vom Mut, im Alter mutiger zu werden». Wieso sollte man ausgerechnet im Alter mutiger werden und wieso macht uns Mut stärker? Freuen Sie sich auf die Antworten. Für die musikalische Umrahmung sorgt Fredy Pi. Bei einem feinen Zvieri bleibt genügend Zeit zum persönlichen Austausch.

Donnerstag, 5. September, Pfarreizentrum Maria von Magdala

14 bis 16.30 Uhr (Türöffnung 13.30 Uhr)

Anmeldung erwünscht: lu.prosenectute.ch/Impuls,

041 226 11 93.

Eintritt frei.

Austausch bei einem Zvieri.

Herbstsammlung 2024 **Einsamkeit älterer Menschen nimmt zu**

Vom 16. September bis 26. Oktober 2024 führt Pro Senectute Kanton Luzern die diesjährige Herbstsammlung durch. Altersarmut ist eine Tatsache und die steigenden Lebenskosten belasten die knappen Budgets sehr. Mit Ihrer Spende helfen Sie Pro Senectute dabei, ältere Menschen zu unterstützen mobil zu bleiben und soziale Kontakte zu pflegen.

Während der diesjährigen Herbstsammlung vom 16. September bis 26. Oktober 2024 sind rund 670 freiwillige Helferinnen und Helfer in den Gemeinden des Kantons Luzern als Spendensammelnde oder als Spendenbriefboten unterwegs. Ein Viertel des gespendeten Geldes bleibt in der jeweiligen Gemeinde und wird für die Altersarbeit vor Ort eingesetzt. Die lokale Altersarbeit fördert ein aktives Alter und umfasst die vielfältigsten Begegnungs- und Bewegungsmöglichkeiten. Wir unterstützen unter anderem Besuchsdienste oder Geburtstagsbesuche damit. Jede Spende trägt dazu bei, dass wir unsere Dienste kostenlos oder vergünstigt anbieten können und dass ältere Menschen ein selbstbestimmtes und eigenständiges Leben bis ins hohe Alter führen können.

Unterstützung auch in Zukunft

Das Älterwerden kann beschwerlich werden. Das betrifft nicht nur ältere Menschen, sondern auch ihre Angehörigen oder Bezugspersonen: Vielen fehlt die Zeit, die Kraft oder die finanziellen Mittel zu helfen und zu unterstützen. Ge-

nau in diesen Situationen ist auf Pro Senectute Kanton Luzern Verlass. Die Stiftung unterstützt Seniorinnen und Senioren im ganzen Kanton, wenn es belastend wird und gibt Sicherheit im Alltag. Der Bedarf an Unterstützung ist gross und nimmt jährlich zu. Wir alle möchten im Alter möglichst lange zu Hause leben können. Gleichzeitig steigen aufgrund des demografischen Wandels die Herausforderungen. Pro Senectute hilft älteren Menschen und steht ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Verlässlich und kompetent. Pro Senectute Kanton Luzern berät in Alltagsfragen oder hilft in Notlagen – kostenlos, vertraulich und kompetent.

Herzlichen Dank für jede Spende!

Annamarie Koch, Ortsvertreterin



Niemand sollte alleine Geburtstag feiern müssen

Pro Senectute/Kirchgemeinde

Seniorenwallfahrt ins Luthern Bad

Am Mittwoch, 14. August laden wir alle Frauen und Männer herzlich zur Wallfahrt ins Luthern Bad ein. Wir danken Edi Birrer, leitender Priester, dass er uns begleitet und mit uns den Gottesdienst feiert.

Luthern Bad ist eine Tankstelle für die Seele. Der Zustrom zu diesem Ort der Stille und der Kraft ist ungebrochen. Die Menschen kommen hierher um Wasser zu trinken, ihre Glieder in das Wasser einzutauchen und um Wasser zu holen, Kerzen anzuzünden und Einkehr zu halten. Luthern Bad ist mehr denn je ein Ort für Leib und Seele. Sein Besuch sind Erholung und Erlebnis.

Abfahrt:

**13.25 Uhr: Rest. Post Kottwil
mit Halt in Zuswil und Ausserdorf
13.35 Uhr: Heim Sonnbühl**

13.45 Uhr: Ettiswil Gemeindehaus

13.50 Uhr: Mehrzweckanl. Alberswil

Bei einem Zobig lassen wir den Nachmittag gemütlich ausklingen.

Für die Carfahrt und das Zobig wird ein Unkostenbeitrag von 10 Franken eingezogen.

Wir freuen uns auf möglichst viele Frauen und Männer, die mit uns ins Luthern Bad pilgern, um Kraft für den Alltag zu tanken.

Anmeldungen bis spätestens

Freitag, 9. August an:

Yvonne Brühlmann, 041 980 53 71

Annemarie Koch, 041 980 24 65

Margrit Ludin, 041 980 27 80

Mail: ludin.moebel@bluewin.ch



Stiftung Alters- und Pflegeheim Sonnühl



STIFTUNG ALTERS- UND
PFLEGEHEIM SONNBÜHL
CH 6218 ETTISWIL

Sonnühl-Ausflug 2024

Mit viel Vorfreude erwartete eine Gruppe von 48 Personen am 18. Juni 2024 die Ankunft des Reisebusses beim Sonnühl. Endlich ist der Sommer da, sagten sich viele und wir hatten genau einen so tollen Sommertag für unsere Reise reserviert.

Warme Temperaturen waren für den Nachmittag angesagt und wir freuten uns sehr auf unser Reiseziel, den Zugersee. Kombiniert mit einer Seebriese wird die hohe Temperatur wohl gut erträglich sein.

Die gemütliche Carfahrt führte uns via Sursee, Sempach, Eschenbach, Gisikon, Rotkreuz, Cham nach Zug. Während der kurzweiligen Fahrt über Land konnten wir vielen Landwirten bei der Arbeit zusehen, denn das Heu und Emd lag überall geschnitten an der Sonne zur Trocknung.

In Zug angekommen hatten wir ein wenig Zeit, um die herrliche Uferzone zu geniessen. Auch der



Pegel des Zugersees ist nach den vielen Regentagen hoch angestiegen und deshalb war direkt neben der Schifflande noch ein Abschnitt des Uferwegs abgesperrt.

Auf dem Kursschiff durften wir ein feines Mittagessen geniessen. Der Service war hervorragend. Da wir die einzige Gruppe zum Essen waren, hatten wir viel Platz, der Raum war klimatisiert und somit sehr angenehm. Alle genossen unsere herrliche Rundfahrt auf dem Zugersee sehr.

Die Rückfahrt auf der Autobahn nach Luzern und via Rottal nach Ettiswil ging im Nu vorbei. Es gab viele interessante Gespräche und unser Chauffeur Hanspeter Huber hatte zu jedem Dorf und jeder Sehenswürdigkeit eine passende Episo-

de bereit. Vielen Dank Hanspeter für die gute Fahrt und dein herzliches Engagement!

Ein weiteres grosses Dankeschön geht an die Gemeinde Ettiswil, welche die Kosten für die Carfahrt trägt.

Allen mitgereisten Bewohner/innen und allen teilnehmenden Mieter/innen vom Wohnen 60+ vielen Dank fürs Mitkommen und das geschenkte Vertrauen.

Letztlich ein besonders grosses Merci an alle Begleitpersonen, welche sich unentgeltlich während



dem ganzen Tag stark engagierten, liebevoll betreuten und unterstützten. Ohne sie wäre ein solcher Ausflug nicht möglich. Herzlichen Dank!

Kurt Früh, Heimleiter



Kursort Hochdorf

«Ich betreue einen Menschen mit Demenz»

Schulung für Angehörige

EduKation demenz® nach Prof. Dr. Sabine Engel

Zielgruppe

Angehörige oder befreundete Personen von Menschen mit Demenz, die sich aktiv an der Betreuung beteiligen.

Kursinhalte

- Wissensvermittlung über Demenzerkrankungen und deren Auswirkungen auf das Alltagsleben
- Einfühlsame Kommunikation
- Hilfestellungen, um ein grösseres Verständnis für die Person mit Demenz zu entwickeln, was sich positiv auf die Beziehung auswirkt
- Sie werden dabei unterstützt, Ihre neue Rolle als Betreuungsperson zu erkennen und anzunehmen
- Möglichkeiten kennen lernen, wie Sie alltägliche Situationen besser bewältigen können
- Erfahrungsaustausch


 Schulung
für
Angehörige

«Für ein gelingendes Leben mit Demenz»

Ressourcen erkennen und stärken

Kursdaten: 15. Oktober bis 17. Dezember 2024 (10 Einheiten)

Kurszeiten: jeweils dienstags, 14.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Kirchgemeindezentrum der reformierten Kirche Hochdorf,
Luzernstrasse 14, 6280 Hochdorf

Anreise mit ÖV: acht Minuten Fussmarsch vom Bahnhof
mit Auto: öffentliche Parkplätze im Dorf

Kosten: Kursgebühren für 10 Sitzungen: CHF 100.--, Kursmaterial: Fr. 15.--

Kursleitung und Anmeldung

Edith Kaufmann Limacher, Pflegefachfrau, Gerontologin HF, Kursleiterin nach EduKation demenz®, Telefon 079 650 39 74 oder E-Mail: edith.kaufmann@alz.ch

Anmeldeschluss: 2. September 2024, maximal 10 Teilnehmende

Die Kursleiterin meldet sich für ein Vorgespräch.

Die Schulung für Angehörige wird unterstützt von:



KANTON
LUZERN

Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

EduKation®
demenz® PROF. DR. SABINE ENGEL

Angehörige / Leben zu Hause

Angehörigenschulung

Kursort Sursee

«Ich betreue einen Menschen mit Demenz» neue Schulung für Angehörige

Zielgruppe:

Angehörige oder Bezugspersonen von Menschen mit Demenz, die sich aktiv an der Betreuung beteiligen.



Module, Kursinhalte und Referentinnen:

1. **Mittwoch, 21. August 2024:**
Demenz: Definition, Krankheitsursachen, -bilder und -stadien, Diagnostik, Therapiemöglichkeiten, mit M. Sc. Moritz Bader, Neuropsychologe, Memory Clinic Luzern
2. **Dienstag, 3. September 2024:**
Kommunikation, Umgang, Betreuung und Pflege im Alltag, mit Edith Kaufmann Limacher, Pflegefachfrau/Gerontologin HF und Leiterin Angebote Alzheimer Luzern
3. **Dienstag, 17. September 2024:**
Rechtliche Aspekte und Finanzen inkl. Sozialversicherungen, Erwachsenenschutzrecht (Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung, Testament u.a.), mit Noëlle Burkard, Sozialarbeiterin B.Sc., Infostelle Demenz
4. **Dienstag, 1. Oktober 2024:**
Entlastungs-, Betreuungs- und Beratungsangebote im Kanton Luzern, Möglichkeiten für Selbsthilfe und Erfahrungsaustausch, Wohnformen, Heimeintritt, letzte Lebensphase, mit Edith Kaufmann Limacher

«Für ein gelingendes Leben mit Demenz» Ressourcen erkennen und stärken

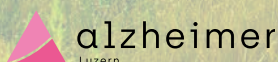
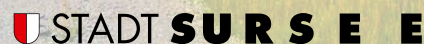
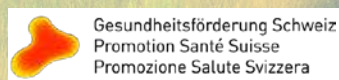
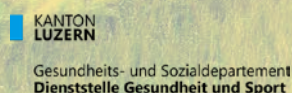
Kursdaten: vier Module, einzeln oder gesamthaft auswählbar (siehe Vorderseite)
Kurszeiten: jeweils 14.00 bis 16.30 Uhr
Ort: Pfarreizentrum Sursee, St. Urban-Strasse 8, 6210 Sursee
Kosten: keine für die Teilnehmenden, dank den unten aufgeführten Unterstützern

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

Edith Kaufmann Limacher, Pflegefachfrau und Gerontologin HF und Leiterin Angebote Alzheimer Luzern, Telefon 079 650 39 74 oder E-Mail: edith.kaufmann@alz.ch

Anmeldung: bis 15. August 2024, unter Angabe der gewünschten Module

Die Schulung für Angehörige wird unterstützt von:



Terminkalender 1. August bis 30. September 2024

5. August	Silberstreifen 60 plus	Grillplausch, 11.00 Uhr, Burgrain, Alberswil
9. August	Gemeinde Alberswil	Grünabfuhr, ab 7.00 Uhr
10. August	Bike & Fun Team	Tagesausflug, Einladung folgt
10. August	Schweiz. Agrarmuseum Burgrain	Naturgarten Tag, 10.00 - 16.00 Uhr, Burgrain, Alberswil
14. August	Pro Senectute	Seniorenwallfahrt ins Luthern Bad
14. August	Feldschützen Ettiswil	Training, 18.00 - 20.00 Uhr, Schiessanlage Wyden, Ettiswil
16. August	Feldschützen Ettiswil	Obligatorisch- und Feldschiessen, 18.00 - 20.00 Uhr, Schiessanlage Wyden, Ettiswil
17. August	Skiclub Kastelen	Gras-Skirennen
19. August	Schule Alberswil	Schulbeginn, Alberswil
21. August	Feldschützen Ettiswil	Training, 18.00 - 20.00 Uhr, Schiessanlage Wyden, Ettiswil
22. August	Silberstreifen 60 plus	E-Bike-Tagestour, Gemeindeparkplatz, Ettiswil
23. August	Feldschützen Ettiswil	Obligatorisch- und Feldschiessen, 18.00 - 20.00 Uhr, Schiessanlage Wyden, Ettiswil
23. August	Gemeinde Alberswil	Grünabfuhr, ab 7.00 Uhr
24.–25. August	diverse Vereine	Kilbi Ettiswil
25. August	Jugend-Sanitätsteam Ettiswil	Kilbistand JuSani, Dorfzentrum
25. August	Männerchor Alberswil	Kilbi Ohmstal, Ohmstal
26. August	Feuerwehr Ettiswil-Alberswil	Atemschutzübung, 19.30 Uhr, Ettiswil
27. August	Silberstreifen 60 plus	Tageswanderung, Bushaltestelle Post, Ettiswil
28. August	Feldschützen Ettiswil	Training, 18.00 - 20.00 Uhr, Schiessanlage Wyden, Ettiswil
30. August	Gemeindekanzlei	Altersausflug
31. August	Feldschützen Ettiswil	Obligatorisch- und Feldschiessen, 13.00 - 16.00 Uhr, Schiessanlage Wyden, Ettiswil
31.–31. August	Altpfadiverein (APV) Delta EAK	Herbstevent, noch offen
31. August	Gemeinde Alberswil	Häckselservice
2. September	Silberstreifen 60 plus	E-Bike-Tour, 13.30 Uhr, Gemeindeparkplatz, Ettiswil
2. September	Silberstreifen 60 plus	Spaziergang, 14.00 Uhr, Gemeindeparkplatz, Ettiswil
3. September	Silberstreifen 60 plus	Freies Singen, 16.30 Uhr, Sigristenhaus, Ettiswil
4. September	Feldschützen Ettiswil	Training, 18.00 - 20.00 Uhr, Schiessanlage Wyden, Ettiswil
4. September	Feuerwehr Ettiswil-Alberswil	Gesamtübung, 19.30 Uhr, Ettiswil
5. September	Pro Senectute	Impulsveranstaltung, 14.00 - 16.30 Uhr, Pfarreizentrum Willisau
5. September	Frauenturnverein	Vereinsreise
6. September	Jugend-Alberswil	GV
6. September	Gemeinde Alberswil	Grünabfuhr, ab 7.00 Uhr
7. September	Sanitätsteam Ettiswil	Reanimationskurs, 08.00 - 12.15 Uhr, Gütschhalde 1, ehemaliges Gemeindeh. Kottwil
10. September	Feuerwehr Ettiswil-Alberswil	TLF / MS Maschinistenübung, 19.30 Uhr, Ettiswil
10. September	Silberstreifen 60 plus	Mittagstisch/Jassen, 12.00 Uhr, Restaurant Post, Kottwil
11. September	Feldschützen Ettiswil	Training, 18.00 - 20.00 Uhr, Schiessanlage Wyden, Ettiswil
11. September	Sanitätsteam Ettiswil	Vereinsübung, 20.00 - 22.00 Uhr, Gütschhalde 1, ehemaliges Gemeindehaus, Kottwil
12. September	Sanitätsteam Ettiswil	Nothelferkurs, 19.00 - 22.00 Uhr, Gütschhalde 1, ehemaliges Gemeindehaus, Kottwil
12. September	Frauenverein Ettiswil-Alberswil-Kottwil	Lisme-Stöbli, 14.00 - 16.00 Uhr, Pfarrsaal Ettiswil
13. September	Sanitätsteam Ettiswil	Nothelferkurs, 19.00 - 22.00 Uhr, Gütschhalde 1, ehemaliges Gemeindehaus, Kottwil
14. September	Sanitätsteam Ettiswil	Nothelferkurs, 08.00 - 12.00 Uhr, Gütschhalde 1, ehemaliges Gemeindehaus, Kottwil
16. September	Silberstreifen 60 plus	E-Bike-Tour, 13.30 Uhr, Gemeindeparkplatz, Ettiswil
18. September	Frauenverein Ettiswil-Alberswil-Kottwil	Herbstwallfahrt zur Lourdes-Grotte, Beckenried
18. September	Feuerwehr Ettiswil-Alberswil	Elektro- / Verkehr- / Sanitätsübung, 19.30 Uhr, Ettiswil
19. September	Silberstreifen 60 plus	Nachmittagswanderung, 13.15 Uhr, Bushaltestelle Post, Ettiswil
20. September	Jugend-Sanitätsteam Ettiswil	Vereinsübung, 18.30 - 20.30 Uhr, Sigristenhaus, Ettiswil
20. September	Gewerbeverein Ettiswil-Alberswil	Kafi Luz Rundgang, Diwisa Willisau
20. September	Gemeinde Alberswil	Grünabfuhr, ab 7.00 Uhr
21. September	Frauenverein Ettiswil-Alberswil-Kottwil	Familientreff «Kinderkleider- und Spielwarenborse», 09.00 - 11.00 Uhr, Sigristenhaus
21. September	Gemeinde Alberswil	Papier-, Karton- und Alteisensammlung Alberswil, ab 9.00 Uhr
22.–24. September	Bike & Fun Team	Biken am Comersee, Einladung folgt
24. September	Silberstreifen 60 plus	Tageswanderung, Bushaltestelle Post, Ettiswil
26. September	Feuerwehr Ettiswil-Alberswil	Gesamtübung, 19.30 Uhr, Ettiswil